

# ИНСТРУКЦИЯ: КАК СДЕЛАТЬ ПАРИЛКУ ИЗ ЛИПЫ

---

Для влажной зоны в бане: парное отделение

## 1. Основание: пол и вентиляция

Тип основания:

- Бетонная стяжка с уклоном к трапу
- Гидроизоляция (рулонная + обмазочная)
- Деревянный трапик или съёмный пол из лиственницы (не из липы!)

Вентиляция:

- Приточная вентиляция у пола (от входной двери)
- Вытяжка под потолком, с задвижкой
- Продух за обшивкой: 2–3 см от стен и потолка

## 2. Каркас и утепление

Материал каркаса:

- Сухой брус 50×50 или 50×70 мм
- Обработка антисептиком (НЕ ближе 3–5 см к отделке)

Утепление:

- Минераловата базальтовая (не стекловата)
- Пароизоляция фольгированная + проклейка стыков
- Обязательно: вентзазор 2 см между пароизоляцией и обшивкой

## 3. Обшивка парилки (липа)

Порода и профиль:

- Липа, сорт А или АВ, сухая, без смолы и сучков
- Профиль: Штиль или Евровагонка

Отличие:

- Евровагонка — с пазом-компенсатором на тыльной стороне (от разбухания)

- Штиль — с ровной фаской, эстетичен, требует аккуратного монтажа с зазорами

Монтаж:

- Крепление скрытое — кляймеры из нержавейки
- Зазоры: от пола 2–3 см, от потолка 2 см, между вагонкой 1–2 мм
- Уклон потолка — желательно, для стока конденсата

## 4. Обработка и защита

Важно: липа без обработки темнеет и гниёт в условиях влажности и пара.

### Решение: масло Yachidamo Sauna Paraffin

- Наносится до монтажа, в 1–2 слоя
- Обработка всех сторон, включая шипы и пазы
- Обновление: раз в 1–2 года

Запрещено:

- Использовать лаки, краски, герметики — они токсичны при нагреве

## 5. Полки и пол

Полки / лавки:

- Липа 28–40 мм, хорошо отшлифованная
- Обработка маслом Yachidamo Sauna Paraffin
- Зазоры: между досками 5–10 мм, от стены — 5 см

Пол:

- Не рекомендуется использовать липу — подвержена гниению
- Лучше использовать лиственницу или съёмный трапик

## 6. Уход после монтажа

- Проветривание после каждого использования — минимум 1–2 часа
- Мытьё тёплой водой, без бытовой химии
- 1 раз в год — шлифовка губкой/наждачкой
- 1 раз в год — обработка лавок маслом Yachidamo

## 7. Примерный список материалов на 6 м<sup>2</sup> парилки

- Вагонка липа (Штиль или Евровагонка) 12×96×2000–2400 мм — 40 шт
- Брус 50×50 мм (сухой) — 10 шт

- Минвата базальтовая — 1 упаковка (~6 м<sup>2</sup>)
- Пароизоляция фольгированная — 8 м<sup>2</sup>
- Скотч алюминиевый — 1 рулон
- Кляймеры + нержавеющие гвозди — 200 шт
- Масло Yachidamo Sauna Paraffin — 0.5–1 л